



Pontifícia Universidade Católica de Minas Gerais

# Anais

## IV Seminário Internacional Sociedade Inclusiva

*Propostas e ações inclusivas: impasses e avanços*

Belo Horizonte  
17 a 20 de outubro de 2006

*Sessões de Pôsteres*

---

Realização:



**INTERVENÇÃO FISIOTERÁPICA NO ESPORTE DE RENDIMENTO:  
ABORDAGEM AO ATLETA E AO ATLETA PORTADOR DE NECESSIDADES  
ESPECIAIS**

***Anna Florence Alves Paulino de Souza***

Professora assistente da PUC Minas em Betim

***Bárbara Torres Henriques***

Acadêmica de Fisioterapia da PUC Minas em Betim

***Igor Moura von Randow***

Acadêmico de Fisioterapia da PUC Minas em Betim

***Marcelo Valadas***

Acadêmico de Fisioterapia da PUC Minas em Betim

***Luís Antônio***

Acadêmico de Fisioterapia da PUC Minas em Betim

***Luís Gustavo***

Acadêmico de Fisioterapia da PUC Minas em Betim

***Gabriela***

Acadêmica de Fisioterapia da PUC Minas em Betim

Rua Tereza Mota Valadares, 20, apto 303 – Buritis. Belo Horizonte / MG

(31) 3383 1915

[annafpsouza@yahoo.com.br](mailto:annafpsouza@yahoo.com.br)

**Introdução:** Estudos demonstram o papel positivo da atividade física na qualidade de vida e saúde de uma população. Além dos benefícios gerais, a prática esportiva pode garantir a inclusão social dos atletas de baixa renda, portadores ou não de necessidades especiais (PNE). Para o PNE, o esporte gera ainda mais autonomia e independência. Em abril do presente ano foi iniciado o Projeto de Extensão “Intervenção Fisioterápica no Esporte de Rendimento: abordagem ao atleta e ao atleta portador de necessidades especiais”, envolvendo uma parceria entre a PUC Betim, a Secretaria Municipal de Esportes de Betim, a Associação dos Deficientes Visuais de Belo Horizonte e a Academia de Polícia Militar do Estado de Minas Gerais, para atenção aos jovens envolvidos nas atividades esportivas propostas por essas instituições.

**Objetivo:** Desenvolver ações visando aumentar o potencial dos atletas, garantir melhor qualidade de vida e cidadania e favorecer a reinserção social do indivíduo.

**Método:** O trabalho envolveu atletas do Bicicross, do Judô Águia Branca e do Atletismo (PNE) envolvidos em atividades esportivas da Secretaria Municipal de Esportes de Betim e da Associação dos Deficientes Visuais de Belo Horizonte. Foram realizadas avaliações sócio-econômicas, fisioterápicas, recomendações e participação durante o treinamento esportivo e competições. Especialmente para o grupo PNE foram realizadas atividades funcionais, de equilíbrio, consciência corporal e outras, específicas, para suas necessidades. Os atletas que apresentaram lesão esportiva foram referenciados para tratamento na Clínica da Fisioterapia da PUC Betim.

**Resultados:** Quarenta e cinco atletas foram avaliados, recebendo informações referentes à saúde e/ou tratamento fisioterápico individual. Os acadêmicos acompanharam seis competições atendendo diretamente a 120 atletas e, indiretamente, a 500 atletas. Também foram realizadas palestras para os pais dos PNE.

**Conclusão:** A realização desse trabalho mostrou que a atuação fisioterápica contribuiu para a saúde do atleta, nos níveis primário, secundário e terciário. A melhora na condição de saúde se refletiu no desempenho (rendimento esportivo) e na qualidade de vida do indivíduo.